

Kurs masażu ajurwedyjskiego



W ramach międzynarodowych kongresów kosmetycznych LNE organizowane są kursy masażu, na które zapraszamy najlepszych specjalistów. W ubiegłym roku gościliśmy w Krakowie Sophie Meyer, eksperta shiatsu. W tym roku dwudniowy kurs masażu ajurwedyjskiego poprowadziła Iza Demozzi z Centrum Ajurwedy w Warszawie.

Program obejmował zapoznanie się z ogólnymi zasadami ajurwedy, naukę witalnego masażu twarzy, masażu przedramion oraz pokaz dhary. Tegoroczny kurs ukończyło 16 osób. Jego absolwentki będą mogły poszerzyć ofertę swojego gabinetu o relaksujące i stymulujące organizm zabiegi ajurwedyjskie. Więcej o ajurwedzie piszemy w artykule „Ajurweda-filozofia równowagi” i „Dhara – masaż bez dotyku”. Mamy nadzieję, że zachęcą one czytelników LNE do szerszego zainteresowania się tym tematem.



Opinie

Marzena Roman, biolog, dyplomowana masażystka, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością aerobik, absolwentka kursów masażu organizowanych przez LNE: shiatsu i masażu ajurwedyjskiego

Staram się pogłębiać moją wiedzę i chętnie uczę się nowych technik masażu. Ukończyłam już drugi kurs organizowany przez LNE. Pasjonują mnie możliwości dobroczynnego oddziaływania

dotyku na moich pacjentów. Poznając egzotyczne techniki masażu staram się odnieść je do ogólnej wiedzy o fizjologii organizmu. Zdziwiający jest fakt, że znane od wieków orientalne techniki masażu – jak choćby shiatsu, czy masaż ajurwedyjski znajdują dziś naukowe potwierdzenie działania.

Ajurwedyjski witalny masaż twarzy wykonuje się z zastosowaniem indyjskich olejów ziołowych techniką akupresury w płynnym ruchu. Miejsca, w których występują punkty akupresurowe na tzw. kanałach energetycznych mają podobne ułożenie jak przebieg pni i odgałęzień układu nerwowego. Stymulując te punkty oddziałujemy na ośrodkowy układ nerwowy, który zawiaduje pracą całego organizmu. Ten z kolei wysyła impulsy do obwodowego układu nerwowego. W ten sposób można uzyskać efekt odprężenia i relaksacji. Ośrodkowy układ nerwowy oddziałuje również na układ dokrewny, który uwalnia określone ilości hormonów odpowiedzialnych za mobilizację sił witalnych organizmu.

W masażu witalnym stymuluje się zatem punkty akupresurowe, co relaksuje i usprawnia nasz system immunologiczny. Cykliczne wykonywanie zabiegów utrwala efekt i organizm niejako zapamiętuje stan relaksu, co powoduje długotrwałą poprawę działania systemu immunologicznego, a w konsekwencji prowadzi do poprawy stanu naszego zdrowia.

Dwudniowy kurs masażu
Kraków, 7-8 listopada 2005



Masaż Dream – DRM

Drenaż

doskonali na ociążałe nogi,
redukuje cellulit

Relaks

uspokaja, przywraca równowagę

Modelaż

modeluje i wyszczupla sylwetkę

Masaż Dream łączy elementy masażu kalifornijskiego, shiatsu, masażu szwedzkiego i drenażu limfatycznego. Działa drenująco, redukuje cellulit, relaksuje i modeluje sylwetkę.

Prowadzący:

GIL AMSALLEM

Masażysta, kinezyterapeuta, międzynarodowy szkoleniowiec z zakresu różnorodnych technik masażu – m.in. stone therapy, masaż egipski, masaż hinduski, refleksoterapia. Opracowuje specjalistyczne programy szkoleniowe dla kinezyterapeutów, kosmetyczek, personelu ośrodków SPA i talasoterapii. Twórca firmowych zabiegów i technik masażu dla tak ekskluzywnych firm jak Kenzo, Instytut Yonka, Kerastse, l'Oreal.

OLIVIER ARON

Wykładowca słynnej Międzynarodowej Szkoły Kosmetyki i Perfumerii w Wersalu (ISIPCA). Wraz z Gilem Amsallem stworzył elitarną Akademię Masażu w Paryżu, która kształci wysoko wykwalifikowanych masażystów pod kątem oczekiwania nowoczesnego SPA. Wieloletni współpracownik francuskiej edycji LNE.

Cena: 800 zł

Kurs odbędzie się w ramach jesiennej edycji 12. Międzynarodowego Kongresu LNE.

Informacje i zgłoszenia:

LNE, tel. (042) 639 98 99 w. 6