

## XIX TARGI MEDYCyny NATURALNEJ ECOMED

W dniach 4-5 kwietnia br. odbyły się w Auli Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu XIX Targi Zdrowia i Urody VENUS. Jest to jedyne w kraju wydarzenie naukowe, które promuje naturalne metody leczenia. Metody te pobudzają siły obronne organizmu. Mogą być one stosowane jako uzupełnienie terapii medycyny akademickiej oraz promować zdrowy styl życia. Kongres i Targi realizowane są pod przewodnictwem naukowym profesor dr hab. Iwona Wawer z Wydziału Farmaceutycznego Akademii Medycznej w Warszawie oraz dr Jerzego Jambora, Prezesa Polskiego Komitetu Zielarskiego. Targi są imprezą cykliczną i odbywają corocznie od 1996 r. Promowane są tu produkty, które wyróżniają się skutecznością i jakością. Biorą one udział w Konkursie (głosowanie Komisji Konkursowej) i Plebiscycie (głosowanie Uczestników Kongresu i Targów) na **Najlepszy Produkt Naturalny Roku 2009**. Redakcja tytułu KOSMETYKA I KOSMETOLOGIA ufundowała nagrody wręczając Zwycięzcom nasze pisma.



z lewej strony: Henryk Zamorski – Dyrektor i Organizator targów ECOMED, prof. dr hab. med. Iwona Wawer – Kierownik Zakładu Chemii Fizycznej Wydziału Farmaceutycznego AM w Warszawie, prof. dr hab. med. Roman Ossowski – Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej CM UMK w Bydgoszczy, prof. dr hab. med. Bassam Aouil – Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

## MASAŻ PRZY AKOMPANIAMENCIE MUZYKI

W salonie kosmetycznym *Akademia Zdrowia i Urody* w Krośnie Marzena Roman zrobiła pokaz wybranych technik masażu, które wykonuje przy różnych rodzajach muzyki. Jak wiadomo, muzyka ma właściwości terapeutyczne i pozytywnie wpływa na pacjenta. W zależności od jego potrzeb należy dobrać muzykę tak, by spotęgowała pozytywne działanie zabiegu. Marzena Roman udowodniła to, na przykładzie pięciu fragmentów muzyki. Jak podkreśliła – w zależności od tła muzycznego – te same techniki masażu są różnie odbierane przez pacjenta i wywierają odmienne efekty terapeutyczne. Wprowadzeniem do pokazu był wykład popularno-naukowy poświęcony *Muzyce i masażowi w terapii stresu* dr n. biol. – Adama Roman, adiunkta w Zakładzie Biochemii Mózgu Instytutu Farmakologii PAN w Krakowie. W wykładzie dr Roman omówił biologiczne i społeczne skutki stresu oraz terapeutyczne efekty masażu i muzyki. Uczestników spotkania przyjęła w swoim salonie Katarzyna Antosz, która jest propagatorką zdrowego stylu życia.



foto: Krzysztof Antosz