



### les nouvelles *esthétiques* spa

#### Zabieg na rozstępy

- Wykonać mikrodermabrazję za pomocą Abradermolu.
- Wmasować ampulkę C-Vit lub nałożyć Lactipeel z dodatkiem Glowing Powder.
- Nałożyć dodatek do plingu Retinol Collagen Booster i pozostawić na 10 godzin.
- Zalecić stosowanie w domu Retises 1%.

Zainaugurowany przez LNE & spa program URODA-EDUKACJA-PROFESJONALIZM rozwija się bardzo dynamicznie. Potwierdzeniem jest ogromne zainteresowanie Międzynarodowymi Kongresami Kosmetycznymi LNE & spa w Krakowie. W październiku w Konferencji Kongresowej wzięło udział ponad **2000** profesjonalistów z całej Polski, a łączna liczba profesjonalistów zwiedzających targi to około **4000** osób.

Zapotrzebowanie na wiedzę fachową jest coraz większe. Obie edycje kongresu są więc poszerzane o warsztaty i kursy doskonalące, co pozwala szerzej skorzystać z obecności najlepszych specjalistów polskich i zagranicznych oraz przybliżyć ich wiedzę w bezpośrednich kontaktach z uczestnikami kongresu.

Ten trend postaramy się utrzymać, tym bardziej, że do przygotowywania coraz nowocześniejszych i ciekawszych programów kongresowych intensywnie nas motywuje wyjątkowa i wymagająca publiczność, która żywiołowo reaguje na prezentowane tematy, a także entuzjastycznie ocenia imprezę.

### KONGRES w liczbach

- **4000** zwiedzających!
- **2100** uczestników międzynarodowego kongresu!
- **1300** słuchaczy policealnych i wyższych szkół kosmetycznych
- **70** wystawców!
- **20** wykładowców z Polski i z zagranicy!





Chcielibyśmy, aby krakowski kongres LNE & spa prezentował nie tylko światowe nowości, ale też wyznaczał kierunki rozwoju kosmetyki profesjonalnej w Polsce i tych założeń będziemy się trzymać pracując dla Państwa nad kolejnymi edycjami kongresu.

Serdeczne podziękowania dla Sponsora głównego:



*JAK PIĘKNIE DZIŚ WYGLĄDASZ*

i partnerów kongresu





### Najlepsze wykłady i prezentacje według ankiet:

- Peelingi nowej generacji – dr Artur Markowski
- Kandida – plaga XXI wieku – dr Grażyna Pająk
- Masaż anti-aging twarzy – zasady i błędy
- Menopauza – prawda i mity – dr Preeti Agrawal
- Panel SOS dla skóry wrażliwej

Specjalne podziękowania – dla Doroty Sobieckiej, dyplomowanej kosmetyczki, która wzięła udział w panelu SOS dla skóry wrażliwej – za zaangażowanie, profesjonalizm i chęć podzielenia się wieloletnim doświadczeniem w obecności autorytetów i kilkuset osobowej publiczności.

### Najlepsze pokazy masażu:

- Masaż anti-aging – Paweł Piątkowski
- Masaż moksą i bańką chińską – Fatima Bilgen
- Masaż bambusowy – Gil Amsallem





Pokaz firmy Soraya

## Inspiracja dla urody

To prestiżowe wyróżnienie przyznawane jest przez polską edycję LNE & spa wybitnym osobowościom, które przez pełną pasję pracę, sprawiają, że w branży dedykowanej urodzie jest czas na odkrycie prawdziwego piękna. Tym razem wyróżnienie Inspiracja dla Urody wręczyliśmy dr n. med. PREETI AGRAWAL, niezwyklej kobiecie i znakomitej specjalistce ginekologii holistycznej – za propagowanie medycyny holistycznej i prokobiece programy edukacyjne, w których uczestniczy też środowisko kosmetyczne.



Preeti Agrawal

### Opinie

Kongres kosmetyczny w Krakowie był rewelacyjny – GRATULUJĘ, biegałam na wszystkie pokazy, wykłady, energia mnie aż roznosiła szkoda, że nie mogę spełniać się w tym, co lubię a co m.in. usłyszałam na kongresie. Na razie musi mi wystarczyć praca w gabinecie kosmetycznym, w którym nie mogę wykorzystać swojej wiedzy i zamiłowania, ale mam nadzieję, że to kiedyś się zmieni.

**Katarzyna**

W kongresie LNE & spa brałam udział po raz pierwszy, jechałam do Krakowa aż 11 godzin z Białegostoku. Cały kongres bardzo mi się podobał, wszystkie prezentacje, pokazy w sali szkoleniowej – z każdego z nich wyniosłam coś ciekawego. Najciekawsze tematy chciałabym zdecydowanie pogłębić – dlatego w najbliższym czasie skorzystam ze szkolenia Medidermy, Christiny oraz masażu anti-aging z Pawłem Piątkowskim. Na pewno warto uczestniczyć w tego typu imprezach, bo one napędzają do pracy i nowych pomysłów, niektóre – jak modernizacja strony internetowej, wprowadzenie nowych kosmetyków – chcę wykorzystać już wkrótce.

Gratuluje organizacji i będę wierna kongresom.

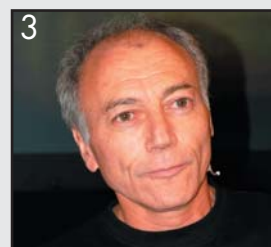
**Beata Hościło**



## Wykładowcy

### Masaż & spa

fot. 1 – Fatima Bilgen  
fot. 2 – Paweł Piątkowski  
fot. 3 – Gil Amsellem



### Masaż & spa

fot. 4 – Dr Galina Baranowska  
fot. 5 – Beata Sumowska  
fot. 6 – Adam Makowski

### Zdrowie kobiety

fot. 7 – Dr. n. med. Preeti Agrawal



### Dermatologia i medycyna estetyczna

fot. 8 – Dr Monika Kuźmińska  
fot. 9 – Joanna Jeziorska  
fot. 10 – Dr n. med. Artur Markowski  
fot. 11 – Dr Danuta Nowicka



### Kosmetologia

fot. 12 – Sylwia Szarafin  
fot. 13 – Karolina Leleń, Dorota Sobiecka

### Uroda od wewnątrz

fot. 14 – Dr Grażyna Pająk

### Międzynarodowi szkoleniowcy

fot. 15 – Bruno Fauche- Ericson Laboratoire, Francja  
fot. 16 – Tino Lerma – Pevonia Botanica, USA



### Psychologia i marketing

fot. 17 – Jean Pierre Tricard  
fot. 18 – Maciej Kasperek

### Makijaż

fot. 19 – Beata Bojda





### Opinie

Chciałabym pogratulować organizacji 16. Kongresu LNE w Krakowie. Jeszcze dzisiaj jestem pod jego wrażeniem. To był mój pierwszy kongres i już wiem, że nie ostatni, będę na 100% na każdym następnym i już nie mogę doczekać się maja.

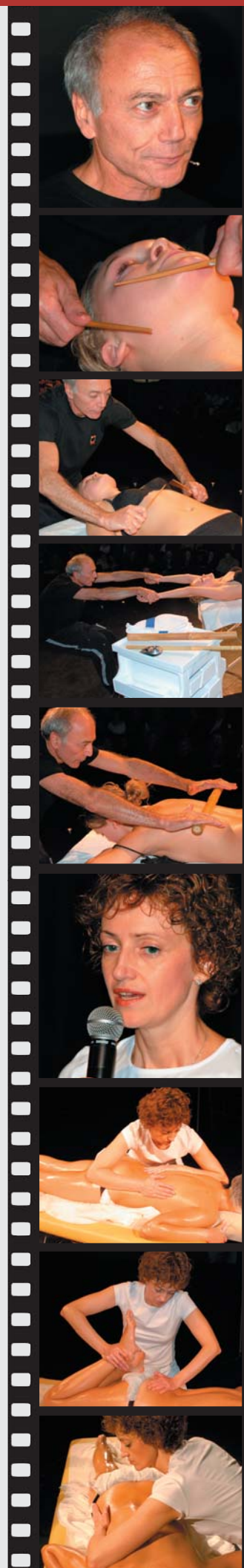
Dzięki Pani Redaktor prowadzącej ta impreza miała swój niepowtarzalny charakter. Tematyka trafiona, goście interesujący, atmosfera cudowna i taka organizacja bez zarzutu, chociaż natłok ludzi był ogromny. Mam wyrzuty sumienia, bo w ankiecie oceniłam imprezę tylko na 4, ale to było pierwszego dnia – powinno być 5 z plusem!

Ilość prezentów oszołomiła chyba wszystkich, mimo że ja i kuzynka nic nie wygrałyśmy, cieszyłyśmy się razem z tymi, którzy wylosowali wspaniałe nagrody. Wyniosłyśmy z kongresu LNE & spa dużo ciekawej wiedzy, wiele nowych pomysłów i inspiracji do pracy. A dla mnie jest to szczególnie potrzebne, gdyż teraz otwieram swój wymarzony gabinet.

Dziękuję i jeszcze raz szczerze gratuluję.

Do zobaczenia w maju!!!!

Małgorzata







## Wystawcy 16. Międzynarodowego Kongresu i Targów LNE & spa:

Pielęgnacja twarzy i ciała: Abacosun (Viviean, De Noyle's, Exclusive Bronze, Ziemia Wulkaniczna Rica, Cerri, Alisun); All-Prof (Mary Cohr, Masters Colors); Arpol-Fr; Bandi; Beauty In (Anesi, Depileve, Belfeet, Biologique Recherche, Ericsson Laboratoire, Apilus, Bio-Touch); Bielenda (Ideal Skin, Ideal Skin-Home Care); Bikor; Biogenie; Bio-Kosmetyka® (Living Dimension, Babor); Bionantech (Thalion Thalasso Cosmetics, Isabelle Lancray, TBS); bioprofil; Charmine Rose; Clarena Polska (Maystar, Rubica), Cosmetica/Cosmomed (Leim, Lacote-Guam, Agyptos, Werner-Gerunger, Mia Pharm, QMS, Dr Spiller); Dermalogica; Dermika; Laboratorium Kosmetyków Naturalnych Farmona; FLP; Gerard's; Teva; Ikor; Italian Beauty (Histomer, Geo Thalasso Therapy, Peeling Migdałowy, Structura, Sweet Skin System, Nee, Cinecitta, bandaże do ciała); Jadwiga; Kryolan City (Dermacolor Comouflage System, Dermacolor Light, Ultrafoundation, Private Care Cosmetic, Fun Faze); Kosmetica Afrodyta; Instytut Lesthezone; Matt Flash (Flash Collection); Natur-House; Peonia Botanica; Plus (Dr. Belter); Prof.Cosmetica (Chanterelle) Pro-Natura (Prima Vera, Dr. Rimpler); Protea Polska; RBS Kosmetik (Afrodyta, Charmine Rose, Rejuvi; Repechage (Izar); Saalex 2000 (Mineral Line, Mineral Line Aloe Vera, Mineral Line, Greenland); Soraya; Thalgo Poland (Thalgo, Ella Bache, SPAconcept, Dermalogica); Top Cosmetics (Christina); Tri Star; Unique (Belnatur); Yasumi; Ziaja Ltd.

Aparatura kosmetyczna: Abacosun (Cerri); Alfa Wadera (Skin Jet); BTL Polska; Coherent Polska; Nemectron; Shar-pol; Supernova; Tri Star; Bott; Habys; Optimed Pro Orifice; Rollen Polska

Manicure & Pedicure: Bass Cosmetics; Euro Fashion (Clean & Easy, Gena); Italian Beauty lakiery do paznokci; Plus (Up); Beauty In (Orly, OPI), LCN Concept, RBS Kosmetik (Gehwol, Rendezvous, Pro Nail, Nail Care System), La Femme Cosmetics.





Realizowanie kongresu i targów LNE & spa i rozwój tej prestiżowej imprezy na taką skalę nie byłby możliwy bez tak liczного grona wystawców – renomowanych firm kosmetyki profesjonalnej – które goszcząc w Krakowie prezentują gorące nowości i wspierają nasze przedsięwzięcie w ramach programu

### Uroda-Edukacja-Profesjonalizm

Dziękujemy hojnym wystawcom, którzy ufundowali kilkadziesiąt cennych zestawów kosmetyków, szczególne podziękowania kierujemy do firmy Clarena Polska – za ufundowanie aparatu do mikrodermabrazji diamentowej Microdermabrasion Diamond Skin System marki Rubica o wartości 5900 zł.

Dziękujemy renomowanym ośrodkom spa za ufundowanie pobytów w luksusowych hotelach. Dwudniowe pobyty w spa wygrały:  
 Wiktoria Kuleszowa – Hotel Spa Velaves we Władysławowie  
 Monika Legierska – Hotel Spa Jelenia Struga  
 Joanna Durańczyk – Geovita w Krynicy Zdroju  
 Dominika Królik – Hotel Resort & spa Klimczok w Szczyrku  
 Anna Cencora – Hotel Amax w Mikołajkach  
 Barbara Koźbiał-Migas – SPA Zamek Kliczków  
 Nagrodę główną – wyjazd na kongres LNE & spa do Paryża wylosowała Iwona Górny.

### Wasze opinie są najcenniejsze

Dziękujemy za wszystkie ankiety dotyczące kongresu. Wśród osób, które wypełniły ankiety wylosowaliśmy zestawy kosmetyków. Poniżej publikujemy listę nagrodzonych.

Karolina Cichoń, Czechowice-Dziedzice;  
 Krystyna Stanisławska, Bielsko-Biała; Dominika Królik, Barlinek; Teresa Legierska, Jaworzynka; Milena Gatuszka, Pisarzowice; Aneta Mikos, Wodzisław Śląski; Agata Bielecka, Przemyśl; Władysław Jezierski, Kraków.

Zapraszamy do Krakowa na kolejną edycję  
 największego w Polsce Międzynarodowego Kongresu  
 Kosmetycznego LNE & spa,  
 który odbędzie się w dniach 17-18 maja 2008 r.



Tradycyjnie w ramach Kongresu i Targów LNE & spa odbyły się warsztaty prowadzone przez gości kongresu.

W szkoleniach masażu chińskiego Tui Na (Fatima Bilgen) oraz masażu z wykorzystaniem bambusa i olejków eterycznych (Gil Amsallem) wzięło udział kilkudziesięciu profesjonalistów.

Ewa Domańska:

Swoją przygodę z masażem zaczynałam nietypowo - od masażu shiatsu, dla mnie nowością był masaż klasyczny. Lubię eksperymentować, bawić się techniką, lubię podobne podejście jak Gil, podziwiam jego swobodę pracy, kreatywność, doskonałą synchronizację z oddechem masowanej osoby.

Od razu wiedziałam, że chcę uczestniczyć w całym cyklu Golden Hand – 5 spotkaniach z Gilem.

Pierwszy masaż Dream to taki „zachęcaacz”. Ruchy masażysty podobne są do tańca, jak w lomi-lomi. Znamiennie drenuje, relaksuje i modeluje sylwetkę. Podczas masażu ajurwedyjskiego nauczyliśmy się pracy z medium zabiegowym, jakim jest olej – też bardzo ważne doświadczenie, w zależności od tego ile oleju użyjemy, mamy inne odczucia, inną pracę. Shiatsu to z kolei moja ulubiona metoda pracy – więc mogłam skonfrontować różne podejścia do tej techniki – moje – bardziej związane z akupunkturą i wariacje Gila. Masaż z pałeczkami bambusowymi był na deser – to bardzo ciekawa technika pracy z akcesoriami.

Uczyliśmy się właściwie 4 masaży, bo drugi kurs był specyficzny „Techniki i odczucia w masażu” – alfabet masażysty – najbardziej potrzebny ze wszystkich kursów – ciężka praca – kompendium ruchów, gestów, uciśnięć, ich wzajemnych ułożeń.

Zyskaliśmy naprawdę dużo. Wiemy teraz, że podwaliny pracy są takie same, wariacje na temat alfabetu wykonujemy sami. Jak będziemy umieli złożyć poszczególne litery w słowa, zależy od nas – tylko nasza wyobraźnia jest ograniczeniem.

### Absolwenci Golden Hand

W październiku zakończyła się pierwsza w Polsce edycja prestiżowego cyklu szkoleń Golden Hand – nauki pięciu technik masażu prowadzonej przez Gila Amsallema. Grupa masażystów i kosmetyczek szkoliła się w zakresie najbardziej poszukiwanych technik masażu – masaż Dream, Techniki i odczucia w masażu, masaż inspirowany Ajurwedą, masaż shiatsu, masaż z wykorzystaniem bambusa. Gratulujemy absolwentom Golden Hand, wśród których znaleźli się: Ewa Domańska, Barbara Kuźniak, Teresa Markowska, Ludmiła Petrenko, Marzena Roman i Witali Pawlak.



Fot. Piotr Tonkiel





Fot. Dorota Sobiecka

Tomasz Prymusiewicz:

Choć mieszkam i pracuję w Sztokholmie, chętnie przyjechałem do Krakowa na kurs i kongres organizowany przez znany na świecie magazyn LNE & spa. Jestem wychowankiem AWF Poznań, w Szwecji zajmuje się rehabilitacją i masażem, ale niedawno zainteresowałem się zabiegami z wykorzystaniem baniek chińskich. Dlaczego – z prozaicznego powodu – po prostu mi pomogły. Gdy kilka lat temu kręgosłup odmówił mi posłuszeństwa, koleżanka zaproponowała mi masaż bańką. Trudno mnie było namówić, bo często ignorujemy metody, których w ogóle nie znamy. Przekonałem się, bo pomógł mi pojedynczy zabieg.

Jeśli chodzi o mokse – szukałem zabiegu, który połączy akupunkturę z wykorzystaniem moksy. Absolwenci rehabilitacji w Szwecji mają podstawową wiedzę o akupunkturze, która cieszy się tam dużą popularnością.

Rynek szwedzki jest przepiękny aparaturą niewyobrażalnie skomplikowaną i drogą, bazującą jednocześnie na podstawowych zasadach fizykoterapii – przegrzania, przekrwienia, wytworzenia próżni... Jesteśmy zmęczeni zabiegami Hi-Tech, ilością lampek, elektrod, przycisków, coraz częściej odwiedzamy więc gabinety terapii naturalnej. Skandynawia słynie z zamiłowania do natury, prostoty. Jej mieszkańcy chętnie podróżują po świecie i lubią sobie przedłużać urlopowe wrażenia, poszukując zabiegów inspirowanych naturą, Orientem. Ważne, żeby te zabiegi, masaże były wykonywane przez profesjonalistów, bo klienci są coraz bardziej wymagający. Sama etykieta „spa” już się przewartościowała, więc warto poszerzać wiedzę na dobrych kursach, uczyć się technik sprawdzonych, skutecznych – a do takich należą m.in. zabiegi wywodzące się z wielowiekowej tradycji medycyny komplementarnej.

## Partnerskie szkoły

Dziękujemy serdecznie dwóm partnerskim szkołom LNE & spa, które udostępniły nam sale na kongresowe kursy masażu:

- ▶ Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia; [www.kwspz.pl](http://www.kwspz.pl)
- ▶ Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie; [www.wszkipz.pl](http://www.wszkipz.pl)



Primavera®



100% NATURY

INSPIRUJĄCE  
ZAPACHY ŚWIĄT  
W TWOIM DOMU



KOSMETYCZNY  
OSCAR

NIE TYLKO  
OD ŚWIĘTA

Dr.RIMPLER



PRO-NATURA

Wyłączny Przedstawiciel PRIMAVERA i Dr.RIMPLER w Polsce

PRO-NATURA

52-215 Wrocław, ul. Ametystowa 1A  
tel./fax 071/ 788 27 33, kom. 0 609 539 261

[www.primavera.com.pl](http://www.primavera.com.pl) • [www.rimpler.com.pl](http://www.rimpler.com.pl)